



# Outreach & Engagement Services in Orange County

Easterseals provides referrals and linkage to **Outreach & Engagement Services in Orange County.**

Referrals are to **NO COST** services for Individuals of **ALL AGES** with developmental disabilities who are vulnerable to or experience mild to moderate behavioral health conditions.

## SERVICES

**Outreach** • To raise mental health awareness and decrease stigma surrounding mental health.

**Short-Term Case Management** • Comprehensive needs assessment, skill building, and connection to resources to improve emotional well-being and access to long-term services.

**Short-Term Counseling** • Comprehensive mental health assessment and brief therapy to identify risks and work on solutions to promote a healthy lifestyle.

**Mental Health Screening** • Screenings for depression and/or anxiety.

**Educational Workshops** • Group presentations on topics including emotional and social wellbeing, growth and development, life skills, anger and stress management, prevention, healthy communication and relationships.

**Support Groups** • Peer groups providing support and encouragement to cope with challenges and enable resilience.

**1:1 Skill Building** • Individual sessions on topics including emotional and social well-being, growth and development, life skills, anger and stress management, prevention, healthy communication and relationships.

## For more information and referral contact:

James Reese Peterson  
Outreach & Engagement Specialist  
(714) 909-6135  
James.Peterson@essc.org



[Easterseals.com/SoCal-OAE](http://Easterseals.com/SoCal-OAE)

Funded by the OC Health Care Agency (OCHCA), Behavioral Health Services, Prevention & Intervention, Mental Health Services Act/Prop. 63.



# Servicios de promoción y participación en el Condado de Orange

Easterseals proporciona referencias y enlaces a los servicios de **promoción y participación** en el **Condado de Orange**.

Actividades de **promoción** para aumentar la conciencia sobre la salud mental y reducir el estigma que rodea a la salud mental.

## SERVICIOS

**Gestión de casos a corto plazo** • Evaluación integral de necesidades, desarrollo de habilidades y conexión con recursos para mejorar el bienestar emocional y el acceso a servicios a largo plazo.

**Asesoramiento a corto plazo** • Evaluación integral de la salud mental y breve terapia para identificar los riesgos y trabajar en soluciones para promover un estilo de vida saludable.

**Pruebas de salud mental** • Pruebas para la depresión y/o la ansiedad.

**Talleres educativos** • Presentaciones en grupo sobre temas como el bienestar emocional y social, el crecimiento y el desarrollo, las habilidades para la vida, el manejo de la ira y el estrés, la prevención, la comunicación y las relaciones saludables.

**Grupos de apoyo** • Grupos de personas que prestan apoyo y dan aliento para hacer frente a los desafíos y permitir la capacidad de recuperación.

**1:1 Construcción de habilidades** • Sesiones individuales sobre temas como el bienestar emocional y social, crecimiento y desarrollo, habilidades para la vida, manejo de la ira y el estrés, prevención, comunicación y relaciones saludables.

**Para obtener más información y referencias contacte a:**

James Reese Peterson  
Outreach & Engagement Specialist  
(714) 909-6135  
[James.Peterson@essc.org](mailto:James.Peterson@essc.org)

[Easterseals.com/SoCal-OAE](http://Easterseals.com/SoCal-OAE)

