



早期启蒙计划
居家项目
父母手册补充说明

欢迎

尊敬的家长：

欢迎来到早期启蒙计划居家项目。我们很高兴您的家庭参加了此项目，期待与您和您的孩子一起合作进步。

早期启蒙计划居家项目为孕妇和三岁以下儿童提供全面的个性化早期教育体验，以提高儿童的社交、情绪、身体和认知发展，做好入学准备。我们还提供产前支持和教育。此项目致力于支持家长成为孩子的第一位老师，并帮助家长实现自己的目标，包括经济独立。

Easterseals 将在南郊和芝加哥南区提供早期启蒙计划居家服务。此居家项目的服务对象为怀孕及养育子女的青少年、符合收入标准的家庭、无家可归的家庭和残障儿童。

在本家长手册中，您可以看到更多有关此项目的信息以及重要的联系信息。

Easterseals 居家项目

强有力的研究证据表明，从出生到三岁这一阶段对儿童的健康成长和发育以及未来在学业和生活中取得成功至关重要。居家项目将在您的家中提供早期教育体验。

早期启蒙计划居家项目的目的：

- 促进积极的亲子关系
- 专注于儿童的身体、社交情绪、认知和语言发展，促进儿童做好入学准备。
- 为父母，即孩子的第一个也是最重要的老师，提供支持
- 促进家庭幸福，包括健康和安全

居家项目可为您提供服务：

- 居家/非居家高质量早期教育。
- 每周 90 分钟的家访/虚拟家访
- 在 Easterseals 地点或以虚拟方式每两周进行一次 2 小时的社交活动（家庭娱乐时间）
- 持续的儿童发育筛查
- 家庭支持
- 家长教育（包括亲子活动）、综合健康服务（包括为孕妇提供的服务），以及免疫接种追踪和牙科筛查协助。
- 营养教育
- 心理健康服务和转介
- 通过专注于家庭和个人目标的伙伴关系发展活动、转介至满足家庭具体需求的社区机构和同侪支持小组，向家长提供持续支持。

家访

登记参加居家项目时，您需要和您的家庭教育者(HBE)密切合作。家庭教育者受过儿童早期发展方面的专业培训，将帮助和支持您确立并完成您的育儿/家庭目标。

您的家庭教育者每周将提供 90 分钟的家访服务，全年共进行 46 次家访。在家访/虚拟家访期间，家庭教育者会将 90 分钟的服务分为亲子活动和家庭幸福两部分。家访/虚拟家访将安排在周一至周四（周五无服务）。居家项目将尽量在每周的固定日期和时间提供服务，以形成有规律的教育活动。家庭教育者将和家庭商定选择一周中最有利于家庭和儿童发展的日期和时间。在 90 分钟的家访/虚拟家访中，您将：

- 获得认知、语言、精细和粗大运动技能及情绪发展方面的信息
- 有机会讨论任何育儿的关切问题
- 加强家庭对健康和营养问题的知识
- 观察家庭教育者示范支持孩子学习的活动，并一同玩耍
- 家长有机会与孩子一起实践新的活动，并从家庭教育者处获得关于如何通过游戏拓展孩子发展的反馈

孕妇居家项目

照顾还在您肚子里的宝宝，从一开始就为自己提供最好的医疗保健。您的家庭教育者将提供和协调产前教育体验，并监测产前和产后护理。孕妇每两周将接受一次 45-90 分钟的家访/虚拟家访（婴儿出生后，家访/虚拟家访将改为每周 90 分钟）。家访/虚拟家访将安排在周一至周四（周五无服务）。分娩两周后，Easterseals 的护士或健康管理者将与家庭教育者一起对妈妈和孩子进行一次家访/虚拟家访，以便对婴儿进行健康检查。

家庭教育者将与您讨论以下话题：

- 正常的胎儿发育，包括吸烟和饮酒的风险
- 分娩时需要注意的事项
- 孕期健康及为孩子的到来做好准备
- 营养教育
- 母乳喂养教育
- 与其他家庭组成支持小组
- 儿科医生的选择

取消政策

我们希望能够如期进行每一次家访/虚拟家访。在某些情况下，我们可能需要重新安排或取消预约。我们将确保提前 24 小时安排妥当。所有被取消的家访都必须补回来。家庭教育者将要求在同一周重新安排家访/虚拟家访，或根据家庭的可用时间将其安排在下一周。在紧急情况下，我们可能会在最后时刻取消预约。

如果您需要取消预约，请至少提前 24 小时打电话给您的家庭教育者进行取消。如果您无法联系到您的家庭教育者，请拨打 (708) 330-4541 或 (872) 213-5272 联系家庭协调员。我们理解，在紧急情况或生病的情况下，可能做不到提前 24 小时取消预约。

如果您的孩子或家庭成员生病了，就不能参加面对面的家访或社交活动（如果家庭成员/孩子感觉可以的话，可以进行虚拟家访）。如果您的孩子出现下列任何症状，您需要取消面对面家访或社交活动：

- 发热：体温超过 101 华氏度
- 腹泻：大便流到尿布外或孩子不能及时上厕所
- 呕吐：在过去 24 小时内不止发生一次
- 皮疹：伴随发热

- 治疗开始 24 小时后出现感染性结膜炎/红眼病
- Covid-19 症状（发热或发冷、咳嗽、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、突发味觉或嗅觉丧失、咽喉痛、鼻塞或流鼻涕、恶心或呕吐、腹泻）

当症状消失、隔离 14 天后或医疗保健提供者确定您的孩子或家庭成员状况良好时，可以再次进行面对面家访和社交活动。

儿童健康

健康的孩子有充沛的学习精力。确保让您的孩子接受所有的检查、筛查、疫苗接种和免疫接种，这一点至关重要。所有登记参加居家项目的家庭都有责任确保他们的孩子进行了最新的免疫接种。您的家庭教育者将为家庭的健康提供支持。家庭教育者会定期检查您的孩子是否在接受持续的医疗保健服务。

登记参加居家项目的家长应该提供：

- 上一次体检报告
- 最新的免疫接种记录
- 上一次牙科检查报告（适用于 1 岁及以上的孩子）

如果您难以获得孩子的检查报告副本，请通知您的家庭教育者，他/她将帮助您获取相关资料。

您有时可能会收到孩子需要接受筛查的通知。早期启蒙计划需要追踪孩子的身高、体重、听力、视力、营养、贫血、发育和言语/语言筛查。家长应该查看孩子的筛查结果，并根据早期启蒙计划的要求进行任何后续转介或预约。您的家庭教育者将为您提供相关支持。

社交活动

Easterseals 居家项目将为您提供团体社交活动，每月两次，每次 2 小时。此项目将在一个计划年度组织 22 次社交活动。家长将在 Easterseals 远端站点与附近参加早期启蒙计划的家长见面，或参加虚拟社交活动。这些社交活动为您和您的孩子提供了一个享受集体活动的机会。您的孩子有机会和其他同龄的孩子一起玩耍。作为家长，您可以和其他家长见面，讨论相关话题并交流经验。您的家庭教育者将围绕孩子/家庭的目标为团体制定课程计划和家长参与活动。

社交活动情况介绍：

- 每月将举行两次社交活动
- 每次活动将持续 2 小时
- 活动过程中将提供健康的零食（如果活动在站点举行）以增加乐趣
- 孩子将有机会与其他同龄的孩子互动
- 父母将有机会与其他父母交朋友，扩大社交圈

过渡

无论孩子多大，只要参加居家项目，过渡计划将同步启动。过渡计划是一个持续的过程。过渡计划旨在帮助家庭、家庭教育者、社区服务提供者和本地学校工作人员确保过渡过程的顺利进行。过渡计划可以通过多种方式进行：非正式讨论、规划的会议、过渡集会和其他活动。

正式的过渡期从孩子 2 岁半开始。家庭教育者将与家庭讨论相关选择，并帮助他们收集社区中关于过渡的信息。以下是完成过渡所需的步骤：

过渡步骤：

- 家庭教育者将举办过渡计划会议，并制定活动时间表
- 家庭教育者将帮助家长了解和理解相关选择
- 家庭教育者将与家长审查孩子的发展状况
- 家庭教育者将向家庭提供过渡清单
- 家庭教育者将协助家庭获取清单上的所有文件（如有必要）
- 家庭教育者将完成所有要求的筛查
- 家庭教育者将与家庭进行退出面谈，完成最后的退出和过渡程序