



Early Head Start

Basado en casa

Suplemento de la guía para padres

Bienvenidos

Estimados padres:

Bienvenidos al programa basado en casa de Early Head Start. Estamos emocionados de que su familia se haya inscrito en el programa y esperamos trabajar junto con usted y sus hijos.

El programa basado en casa de Early Head Start presta servicios a mujeres embarazadas y niños desde el nacimiento hasta los tres años, dando experiencias de educación temprana integrales e individualizadas para mejorar el desarrollo social, emocional, físico, cognitivo del niño y la preparación para la escuela. También se da apoyo y educación prenatales. El programa se esfuerza por apoyar a los padres como el primer maestro de su hijo, y para que los padres logren sus propios objetivos, incluyendo la independencia económica.

Easterseals prestará los servicios de Early Head Start basado en casa en los suburbios del sur y el sur de Chicago. El programa basado en casa presta servicios a adolescentes embarazadas y con hijos, familias que califican según las directrices de ingresos, familias sin casa y niños con discapacidades.

En esta guía para padres encontrará más información sobre el programa e información de contacto importante.

Easterseals basado en casa

La evidencia de investigación contundente nos dice que el período desde el nacimiento hasta los tres años es fundamental para un crecimiento y desarrollo saludables y para el éxito posterior en la escuela y la vida. El programa basado en casa da experiencias de primera infancia en la casa de la familia.

El propósito de Early Head Start basado en casa:

- Promover relaciones positivas entre padres e hijos
- Promover la preparación para la escuela con objetivos que se centran en el desarrollo físico, socioemocional, cognitivo y del lenguaje del niño.
- Apoyar a los padres como el primer y más importante maestro de sus hijos
- Promover el bienestar familiar, incluyendo la salud y la seguridad

Qué servicios puede esperar del programa basado en casa:

- Educación temprana de calidad, dentro y fuera de casa.
- 90 minutos semanales de visitas en casa/virtuales
- Socializaciones quincenales de 2 horas (tiempo de diversión familiar) en un lugar de Easterseals o virtualmente
- Evaluación continua del desarrollo infantil
- Apoyo familiar
- Educación para padres, incluyendo actividades para padres e hijos, servicios de salud integrales, incluyendo servicios para mujeres embarazadas, asistencia con el seguimiento de las vacunas y exámenes dentales.
- Educación sobre nutrición
- Servicios y remisiones de salud mental
- Apoyo continuo para los padres a través del desarrollo de asociaciones que se centran en las metas familiares e individuales, remisión a agencias en la comunidad para satisfacer necesidades específicas y grupos de apoyo de compañeros.

Visitas en casa

Mientras esté inscrito en el programa basado en casa, trabajará en estrecha colaboración con su educador basado en casa (HBE). Un educador basado en casa está capacitado específicamente en el desarrollo de la primera infancia y lo ayudará y apoyará para establecer los objetivos de su hijo/familia y completar esos objetivos.

Su educador basado en casa hará visitas semanales de 90 minutos para un total de 46 visitas al año. Durante la visita a la casa/virtual, el educador basado en casa debe dividir la visita de 90 minutos entre la actividad del niño y los padres y la parte del bienestar familiar. Las visitas a casa/virtuales se deben programar de lunes a jueves (no hay visitas en casa/virtuales los viernes). El programa basado en casa quiere desarrollar una rutina educativa que debería ocurrir el mismo día y hora todas las semanas si es posible. El educador basado en casa trabajará con las familias para elegir el día de la semana y la hora que funcionaría mejor para la familia y el desarrollo del niño. Durante la visita de 90 minutos, usted:

- Recibirá información en las áreas cognitiva, del lenguaje, habilidades de motricidad fina y gruesa y desarrollo emocional
- Tendrá la oportunidad de hablar sobre cualquier preocupación de crianza
- Fortalecer el conocimiento de la familia sobre temas de salud y nutrición
- Observar cómo el educador basado en casa demuestra actividades para apoyar el aprendizaje de su hijo mientras juegan juntos
- El padre/madre tendrá la oportunidad de practicar nuevas actividades con su hijo y recibir comentarios del educador basado en casa sobre las formas de expandir el desarrollo de su hijo a través del juego

Programa basado en casa para mujeres embarazadas

El cuidado de su hijo comienza en el útero dándole la mejor atención médica posible desde el principio. Su educador basado en casa dará y coordinará la experiencia educativa prenatal y supervisará la atención prenatal y posparto. Las mujeres embarazadas tendrán visitas en casa/virtuales quincenales durante 45 a 90

minutos (una vez que nazca el bebé, las visitas en casa/virtuales serán de 90 minutos semanales). Las visitas en casa/virtuales se deben programar de lunes a jueves (no hay visitas en casa/virtuales los viernes). Dos semanas después del parto, un enfermero de Easterseals o el administrador de salud, con el educador basado en casa, harán una visita en casa o virtual con la madre y el niño para un chequeo médico del bebé.

El educador basado en casa, hablará sobre los siguientes temas:

- Desarrollo fetal normal, incluyendo el riesgo de fumar y beber alcohol
- Qué esperar durante el trabajo de parto y parto
- Embarazo saludable y preparación para la llegada del bebé
- Educación sobre nutrición
- Educación sobre lactancia materna
- Grupos de apoyo con otras familias
- Selección de un pediatra

Política de cancelación

Queremos asegurarnos de cumplir todas las visitas en casa/virtuales programadas. Puede haber circunstancias en las que debemos reprogramar una cita o cancelarla. Nos aseguraremos de que esto suceda con 24 horas de anticipación. Todas las visitas canceladas deben recuperarse. El educador basado en casa pedirá reprogramar la visita en casa/virtual la misma semana o para la semana siguiente, dependiendo de la disponibilidad de la familia. En caso de emergencia, puede suceder que tengamos que cancelar una cita de último momento.

Si tiene que cancelar una cita, le pedimos que lo haga con al menos 24 horas de anticipación llamando a su educador en casa. Si no se puede comunicar con su educador en casa, llame al coordinador basado en casa (708) 330-4541 o al (872) 213-5272. Entendemos que en caso de una emergencia o enfermedad, es posible que no sea posible cancelar con 24 horas de anticipación.

Las visitas en casa y las socializaciones en persona no se pueden hacer si su hijo o los familiares en el grupo familiar están enfermos (una posible visita virtual se puede hacer si la familia/el niño se siente dispuesto). Debe cancelar la visita en casa en persona o la socialización cuando su hijo tenga alguno de los síntomas que se mencionan abajo:

- Fiebre: temperatura arriba de 101 F
- Diarrea: las heces salen del pañal o el niño no puede llegar al baño a tiempo
- Vómitos: más de una vez en las últimas 24 horas
- Sarpullido: con fiebre
- Conjuntivitis infecciosa hasta 24 horas después del inicio del tratamiento
- Síntomas de Covid-19 (fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, fatiga, dolores musculares o corporales, dolor de cabeza, nueva pérdida del gusto u olfato, dolor de garganta, congestión o secreción nasal, náuseas o vómitos, diarrea)

Las visitas en casa y las socializaciones en persona se pueden volver a hacer cuando los síntomas hayan desaparecido, se ponga en cuarentena durante 14 días o un proveedor médico determine que su hijo o los familiares están lo suficientemente bien.

Salud infantil

Un niño sano es un niño listo para aprender. Es muy importante asegurarse de que su hijo reciba todos sus exámenes, evaluaciones y vacunas. Todas las familias inscritas en el programa basado en casa son responsables de asegurarse de que sus hijos estén al día con las vacunas. Su educador basado en casa apoyará a la familia con la salud. Los educadores basados en casa se comunicarán con usted con regularidad para ver si su hijo recibe atención médica continua.

Los padres inscritos en el programa basado en casa deben entregar:

- El último examen físico
- Registros de vacunas actualizados
- El último examen dental (cuando el niño es mayor de 1 año)

Si tiene dificultades para obtener una copia del examen de su hijo, notifique a su educador en casa que trabajará con usted para obtener uno.

Ocasionalmente, es posible que reciba un aviso de que su hijo deberá hacerse un examen. Early Head Start debe hacer un seguimiento de las evaluaciones de estatura, peso, audición, vista, nutrición, anemia, desarrollo y del habla/lenguaje. Los padres deben revisar los resultados de su hijo y hacer un seguimiento con las remisiones o citas necesarias según lo pida Early Head Start. Su educador basado en casa lo ayudará con esto.

Socialización

El programa basado en casa de Easterseals dará socialización en grupo dos veces al mes durante 2 horas por sesión. El programa dará 22 socializaciones para el año del programa. Los padres se reunirán con otras familias de Early Head Start de su barrio en el lugar remoto de Easterseals o virtualmente para socializar. La socialización da una oportunidad para que usted y su hijo disfruten de actividades en un entorno de grupo. Su hijo tiene una oportunidad de jugar en grupos pequeños con otros niños de su edad. Como padre/madre, usted puede conocer a otros padres, hablar sobre algunos temas e intercambiar experiencias. El educador basado en casa desarrollará planes de lecciones y actividades de participación de los padres centradas en los objetivos del niño y la familia para el grupo.

Hechos de socialización:

- Las socializaciones se tienen dos veces al mes
- La socialización tardará dos horas
- Las snacks sanas son parte de la diversión (en el lugar)
- Los niños podrán interactuar con otros niños de su edad
- Los padres tendrán la oportunidad de desarrollar amistades con otros padres y ampliar su sistema de apoyo social

Transición

Una vez que un niño está inscrito en el programa basado en casa, comienza la planificación de la transición independientemente de la edad del niño. La planificación de la transición es un proceso continuo. La planificación de la transición ayuda a las familias, el educador basado en casa, los proveedores de servicios de la comunidad y el personal de la escuela local a hacer que el proceso de transición sea lo más sencillo posible. La planificación de la transición ocurre de muchas maneras: a través de conversaciones informales, reuniones programadas, ferias de transición y otros eventos.

El período de transición formal comienza cuando su hijo cumple 2 años y medio. El educador basado en casa hablará sobre las opciones con la familia y los ayudará a recopilar información sobre la transición en sus comunidades. Abajo se mencionan los pasos necesarios para completar una transición:

Pasos de transición:

- El educador basado en casa organizará una reunión de planificación de la transición y desarrollará un programa de actividades
- El educador basado en casa ayudará a los padres a conocer y comprender las opciones
- El educador basado en casa revisará el desarrollo del niño con los padres
- El educador basado en casa entregará a la familia una lista de verificación de la transición
- El educador basado en casa ayudará a la familia para obtener todos los documentos en la lista de verificación, si es necesario
- El educador basado en casa completará todas las evaluaciones necesarias
- El educador basado en casa tendrá una entrevista de salida con la familia para finalizar la salida y la transición