



برنامج Early Head Start

البرنامج المنزلي

ملحق دليل أولياء الأمور

مرحبًا

أولياء الأمور الأعزاء:

مرحبًا بكم في برنامج Early Head Start المنزلي. يسعدنا أن أسرتكم قد التحقت بالبرنامج ونتطلع إلى أن نعمل معكم ومع طفلكم (أطفالكم).

يقدم برنامج Early Head Start المنزلي الخدمات للسيدات الحوامل والأطفال بدايةً من الولادة وحتى سن الثالثة، حيث يقدم خبرات تعليمية مبكرة شاملة وفردية لتعزيز التطور الاجتماعي والعاطفي والبدني والمعرفي للطفل وزيادة استعداده للمدرسة. يتم أيضًا توفير الدعم والتعليم في فترة ما قبل الولادة. يسعى البرنامج إلى دعم أولياء الأمور باعتبار أنهم المعلم الأول لطفلهم، بالإضافة إلى دعمهم لتحقيق أهدافهم الخاصة، بما في ذلك تحقيق الاستقلال الاقتصادي.

توفر Easterseals الخدمات المنزلية لبرنامج Early Head Start في الضواحي الجنوبية وجنوب شيكاغو. يقدم البرنامج المنزلي الخدمات للفتيات المراهقات الحوامل وأولياء الأمور في سن المراهقة والأسر المؤهلة بناءً على إرشادات الدخل والأسر التي لا مأوى لها والأطفال من ذوي الإعاقات.

ستجد في دليل أولياء الأمور هذا مزيدًا من المعلومات حول البرنامج بالإضافة إلى معلومات التواصل المهمة.

البرنامج المنزلي من Easterseals

تخبرنا الأدلة البحثية القوية أن الفترة من الولادة إلى سن الثالثة ضرورية للنمو الصحي والتطور والنجاح في المدرسة والحياة فيما بعد. يوفر البرنامج المنزلي خبرات الطفولة المبكرة في منزل الأسرة.

الغرض من برنامج Early Head Start المنزلي:

- ◀ تعزيز العلاقات الإيجابية بين ولي الأمر والطفل
- ◀ تعزيز الاستعداد للمدرسة من خلال أهداف تركز على تطور الأطفال من الناحية البدنية والاجتماعية والعاطفية والمعرفية واللغوية.
- ◀ دعم أولياء الأمور باعتبار أنهم المعلم الأول والأهم لأطفالهم
- ◀ تعزيز حسن معيشة الأسرة بما في ذلك الصحة والسلامة

ما هي الخدمات التي يمكن أن تتوقعها من البرنامج المنزلي:

- ◀ توفير خدمات التعليم المبكر عالية الجودة داخل المنزل وخارجه.
- ◀ زيارات أسبوعية منزلية/افتراضية مدتها 90 دقيقة
- ◀ جلسات تنشئة اجتماعية كل أسبوعين لمدة ساعتين (وقت المرح العائلي)، وتُجرى في موقع تابع لـ Easterseals أو افتراضياً
- ◀ فحص مستمر لتطور الطفل
- ◀ الدعم الأسري
- ◀ تثقيف أولياء الأمور، بما في ذلك الأنشطة التي يشارك فيها ولي الأمر والطفل وتقديم الخدمات الصحية الشاملة، بما في ذلك الخدمات المخصصة للسيدات الحوامل والمساعدة في متابعة التطعيمات وفحص الأسنان.
- ◀ التثقيف الغذائي
- ◀ خدمات وإحالات الصحة النفسية
- ◀ الدعم المستمر لأولياء الأمور من خلال تطوير العلاقات المشتركة مع التركيز على الأهداف الأسرية والفردية والإحالة إلى الهيئات المجتمعية لتلبية الاحتياجات الخاصة وإلى مجموعات دعم الأقران.

الزيارات المنزلية

أثناء الالتحاق بالبرنامج المنزلي، ستعمل مع معلمك المنزلي (HBE) عن كثب. المعلم المنزلي مدرب بشكل خاص في مجال تطور الطفولة المبكرة وسوف يساعدك ويدعمك لوضع أهداف لطفلك/أسرتك وإكمال تلك الأهداف.

سيجري معلمك المنزلي زيارات أسبوعية مدتها 90 دقيقة بإجمالي 46 زيارة سنويًا. أثناء الزيارة المنزلية/الافتراضية، ينبغي للمعلم المنزلي تقسيم الزيارة التي تبلغ مدتها 90 دقيقة بين نشاط يتشارك فيه الطفل وولي الأمر وبين جزء يهتم بحسن معيشة الأسرة. ينبغي تحديد مواعيد الزيارات المنزلية/الافتراضية بين يومي الاثنين والخميس (لا توجد زيارات منزلية/افتراضية أيام الجمعة). يهدف البرنامج المنزلي إلى تطوير روتين تعليمي ينبغي تطبيقه أسبوعيًا في نفس اليوم ونفس الوقت، إن أمكن. يتعاون المعلم المنزلي مع الأسر لاختيار يوم في الأسبوع ووقت يناسبان الأسرة بالإضافة إلى كونهما مناسبين لتطور الطفل. أثناء الزيارة التي تستغرق 90 دقيقة، سوف:

- ◀ تتلقى معلومات في مجالات التطور المعرفي واللغوي وتطور المهارات الحركية للعضلات الدقيقة والعضلات الكبيرة والتطور العاطفي
- ◀ تكون لديك الفرصة لمناقشة أي مخاوف تتعلق بالتربية
- ◀ تزداد معرفة الأسرة بالموضوعات المتعلقة بالصحة والتغذية
- ◀ تراقب المعلم المنزلي أثناء توضيحه للأنشطة المخصصة لدعم تعلم طفلك أثناء فترات لعبكما معًا
- ◀ تتاح لولي الأمر فرصة ممارسة أنشطة جديدة مع طفله وتلقي الملاحظات من المعلم المنزلي حول طرق توسيع نطاق تطور طفلك من خلال اللعب

البرنامج المنزلي للسيدة الحامل

تبدأ رعاية طفلك من وقت وجوده في الرحم من خلال توفير أفضل رعاية صحية ممكنة منذ البداية. سيؤدك معلمك المنزلي بالخبرات التعليمية لمرحلة ما قبل الولادة وينسقها لك، وسيشرف على مهارات الرعاية في مرحلة ما قبل الولادة وما بعدها. ستتلقى السيدات الحوامل زيارات منزلية/افتراضية كل أسبوعين لمدة 45-90 دقيقة (بمجرد ولادة الطفل، ستجري الزيارات المنزلية/الافتراضية أسبوعيًا لمدة 90 دقيقة). ينبغي تحديد مواعيد الزيارات المنزلية/الافتراضية بين يومي الاثنين والخميس (لا توجد زيارات منزلية/افتراضية أيام الجمعة). بعد أسبوعين من الولادة، ستتلقى الأم والطفل زيارة منزلية/افتراضية من قبل المعلم المنزلي وممرضة أو مدير صحة من Easterseals بهدف إجراء فحص لصحة الطفل.

سيناقش المعلم المنزلي الموضوعات التالية:

- ◀ التطور الطبيعي للجنين بما في ذلك المخاطر الناتجة عن التدخين ومعاقره الكحوليات
- ◀ الأمور التي يجب عليك توقعها أثناء المخاض والولادة
- ◀ الحمل الصحي والاستعداد لوصول الطفل
- ◀ التنقيف الغذائي
- ◀ التنقيف بشأن الرضاعة الطبيعية
- ◀ الانضمام إلى مجموعات الدعم مع الأسر الأخرى
- ◀ اختيار طبيب الأطفال

سياسة الإلغاء

نحن نرغب في التأكد من احتفاظنا بالمواعيد المحددة لجميع الزيارات المنزلية/الافتراضية. فقد نحتاج في بعض الظروف إلى إعادة تحديد موعد أو نحتاج إلى إلغائه. وسنحرص على القيام بذلك قبل الموعد المحدد بفترة 24 ساعة. يجب تعويض جميع الزيارات الملغاة. سيطلب المعلم المنزلي إعادة تحديد موعد الزيارة المنزلية/الافتراضية في نفس الأسبوع أو تأجيلها للأسبوع التالي، بناءً على ما يناسب الأسرة. في حالات الطوارئ، قد يحدث أن نحتاج إلى إلغاء موعد في اللحظة الأخيرة.

إذا كنت ترغب في إلغاء موعد، نرجو منك الإلغاء قبل الموعد المحدد بفترة 24 ساعة على الأقل من خلال الاتصال بالمعلم المنزلي المُعيّن لك. إذا لم تتمكن من الوصول إلى المعلم المنزلي، يُرجى الاتصال بالمنسق المنزلي على الرقم 330-4541 (708) أو 213-5272 (872). نحن نتفهم أنه إذا كانت لديك حالة طارئة أو كنت مريضاً، فقد لا تتمكن من الإلغاء قبل الموعد المحدد بفترة 24 ساعة.

لا يمكنك تلقي الزيارات المنزلية الشخصية وحضور جلسات التنشئة الاجتماعية إذا كان طفلك أو أفراد أسرتك في المنزل يعانون من المرض (يمكن إجراء زيارة افتراضية إذا شعرت الأسرة/الطفل بالقدرة على القيام بذلك). يجب عليك إلغاء الزيارة المنزلية الشخصية أو جلسة التنشئة الاجتماعية عندما يعاني طفلك من أي من الأعراض المذكورة أدناه:

- ◀ الحمى: درجة حرارة أعلى من 101 درجة فهرنهايت
- ◀ الإسهال: تسرب البراز من الحفاض أو عجز الطفل عن الوصول إلى الحمام في الوقت المناسب
- ◀ القيء: أكثر من مرة خلال آخر 24 ساعة
- ◀ الطفح الجلدي: المصحوب بالحمى
- ◀ التهاب الملتحمة المعدي/العين الوردية المستمر لمدة 24 ساعة بعد بدء العلاج

◀ أعراض كوفيد 19 (الحمى أو القشعريرة، السعال، ضيق التنفس أو صعوبة في التنفس، الإرهاق، ألم في العضلات أو في الجسم، الصداع، فقدان حاسة الذوق أو الشم حديثاً، التهاب الحلق، احتقان أو سيلان الأنف، الغثيان أو القيء أو الإسهال)

يمكن استئناف تلقي الزيارات الشخصية المنزلية وحضور جلسات التنشئة الاجتماعية مرة أخرى بعد زوال الأعراض أو قضاء فترة حجر صحي لمدة 14 يوماً أو عند تأكيد أحد مقدمي الرعاية الصحية أن طفلك أو أفراد أسرتك أصبحوا بصحة جيدة بما فيه الكفاية.

صحة الطفل

الطفل الذي يتمتع بالصحة هو طفل جاهز للتعلم. من المهم جداً التأكد من أن طفلك يخضع لجميع الاختبارات والفحوصات الصحية ويتلقى جميع اللقاحات والتطعيمات. تتحمل جميع الأسر الملتحقة بالبرنامج المنزلي مسؤولية التأكد من أن تلقي طفلهم (أطفالهم) للتطعيمات في مواعيدها المحددة. سيدعم المعلم المنزلي الأسرة فيما يتعلق بالإجراءات الصحية. سيتواصل المعلمون المنزليون معك بانتظام لمعرفة ما إذا كان طفلك يتلقى رعاية صحية مستمرة.

ينبغي لأولياء الأمور الملتحقين بالبرنامج المنزلي تقديم:

- ◀ الفحص البدني الأخير
- ◀ سجلات التطعيمات المحدثة
- ◀ فحص الأسنان الأخير (عندما يكون الطفل بعمر عام واحد أو أكبر)

إذا كنت تواجه صعوبة في الحصول على نسخة من الفحص الطبي الخاص بطفلك، يُرجى إبلاغ المعلم المنزلي وسيساعدك في الحصول على نسخة.

من حين لآخر قد تتلقى إشعاراً بأنه يجب على طفلك الخضوع إلى فحص. يُطلب من برنامج Early Head Start متابعة فحوصات الطول والوزن والسمع والبصر والتغذية وفقر الدم والنمو وفحوصات النطق/اللغة. ينبغي لأولياء الأمور مراجعة النتائج الخاصة بطفلهم ومتابعة الأمور المتعلقة بأي إحالات أو مواعيد ضرورية حسب طلب Early Head Start. سيساعدك المعلم المنزلي في القيام بذلك.

جلسات التنشئة الاجتماعية

يوفر البرنامج المنزلي من Easterseals إجراء جلسات التنشئة الاجتماعية الجماعية مرتين شهرياً لمدة ساعتين لكل جلسة. يقدم البرنامج 22 جلسة تنشئة اجتماعية في عام البرنامج. يلتقي أولياء الأمور بأسر أخرى ملتحة ببرنامج Early Head Start من حيهم السكني إما في موقع خارجي تابع لـ Easterseals أو افتراضياً، وذلك لحضور جلسة التنشئة الاجتماعية. توفر جلسة التنشئة الاجتماعية فرصة لك ولطفلك للاستمتاع بالأنشطة في بيئة جماعية. سيحظى طفلك بفرصة للعب في مجموعات صغيرة مع أطفال آخرين في نفس عمره. يمكنك كولي أمر مقابلة أولياء أمور آخرين ومناقشة الموضوعات وتبادل الخبرات. يضع المعلم المنزلي خطط الدروس ويحدد أنشطة إشراك أولياء الأمور بحيث تُركز على أهداف الطفل/الأسرة للمجموعة.

معلومات عن جلسات التنشئة الاجتماعية:

- ◀ تُجرى جلسات التنشئة الاجتماعية مرتين شهرياً
- ◀ تستمر جلسة التنشئة الاجتماعية لمدة ساعتين
- ◀ يخلق تناول الوجبات الخفيفة الصحية جوّاً من المرح (إذا حدث ذلك داخل الموقع)
- ◀ سيتمكن الأطفال من التفاعل مع أطفال آخرين في نفس أعمارهم
- ◀ ستتاح لأولياء الأمور الفرصة لتكوين صداقات مع أولياء الأمور الآخرين وتوسيع نطاق نظام الدعم الاجتماعي الخاص بهم

الانتقال

بمجرد التحاق الطفل بالبرنامج المنزلي، يبدأ التخطيط للانتقال بغض النظر عن عمر الطفل. يعد التخطيط للانتقال عملية مستمرة. يساعد التخطيط للانتقال الأسر والمعلم المنزلي ومقدمي الخدمات المجتمعية وموظفي المدرسة المحليين في جعل عملية الانتقال سلسلة قدر الإمكان. يتم التخطيط للانتقال بعدة طرق: عبر المناقشات غير الرسمية والاجتماعات المجدولة وحضور معارض الانتقال والفعاليات الأخرى.

تبدأ فترة الانتقال الرسمية عندما يبلغ طفلك سن عامين ونصف. سيناقدش المعلم المنزلي الخيارات مع الأسرة ويساعدهم في جمع معلومات حول الانتقال في مجتمعاتهم. الخطوات اللازمة لإكمال الانتقال مدرجة أدناه:

خطوات الانتقال:

- ◀ يدير المعلم المنزلي اجتماعًا حول التخطيط للانتقال ويضع جدولًا زمنيًا للأنشطة
- ◀ يساعد المعلم المنزلي ولي الأمر في معرفة الخيارات وفهمها
- ◀ يقوم المعلم المنزلي بمراجعة تطور الطفل مع أولياء الأمور
- ◀ يزود المعلم المنزلي الأسرة بقائمة مراجعة خاصة بالانتقال
- ◀ يساعد المعلم المنزلي الأسرة في الحصول على جميع المستندات الموجودة في قائمة المراجعة، إذا لزم الأمر
- ◀ يتأكد المعلم المنزلي بنفسه من اكتمال جميع الفحوصات المطلوبة
- ◀ يُجري المعلم المنزلي مقابلة إنهاء المرحلة مع الأسرة بغرض إتمام المرحلة والانتقال منها