



WEEKLY LEARNING · May 31, 2021

Educational Resources

Even though we can't fully recreate the social bonds that students make during the year, simply maintaining our relationship with you is beneficial for your child's learning routine. We gather the best information to share with our parents and families to support you at home during this time. Please use these resources and continue helping your child learn and grow.

EDUCATIONAL RESOURCES

The documents below are educational materials provided by your Head Start Team.



Trayendo el zoológico a usted

- [Summer is a great time to experiment with water](#) and learn why it's important to plants, animals, and humans. [El verano es un buen momento para experimentar con agua](#) y lo importante que es para las plantas, los animales y los seres humanos.

Expresión artística

- Art is a wonderful way for children to explore their creativity. Ice painting is a fun way to [experience freezing and melting](#). El arte es una manera maravillosa para que los niños

exploren su creatividad. Pintar con hielo es una forma divertida de [experimentar la congelación y el derretimiento](#).



Jardinería con niños

- Un niño puede entender de primera mano lo que significa cuidar algo mientras crece haciendo [jardinería con sus seres queridos](#).

Los insectos son como pequeños amigos

- Tómese su tiempo para explorar el exterior y [aprender sobre la vida de un insecto](#). Son maestros maravillosos que pueden enseñarnos mucho sobre cómo los insectos en la naturaleza se las hacen cargo.



Buena postura y cuidado de la columna vertebral

- [Desarrollar y mantener una buena postura](#) en la infancia y la adolescencia es importante para una buena salud.

HELPFUL RESOURCES

Below is a list of online resources that are helpful during your week of educational online learning with your child



Reglas de enseñanza en el hogar

- Elija 3-5 reglas, escríbalas y haga un gráfico de reglas. Esta es una manera sencilla de comenzar a [establecer reglas y responsabilidad en los niños en el hogar.](#)
- [Aprender sobre las reglas de otras familias](#) puede ayudar a que parezca más simple y más fácil de relacionar para nuestros hijos.



El ciclismo trae muchos beneficios para la salud

- [El ciclismo es fácil de encajar en su rutina diaria](#) montando a las tiendas, parque, escuela o trabajo. También es una forma de ejercicio saludable, divertida y de bajo impacto para todas las edades.

- Hay [reglas simples a seguir](#) mientras anda en bicicleta en la ciudad y en su vecindario para asegurarse de que usted y los que lo rodean se mantengan seguros.



Recetas saludables post vacaciones

- [Ensalada de espinacas y frijoles negros](#)
- [Ensalada de arroz Fiesta](#)