

Stair Song/Canción de las escaleras

Por qué es importante

Subir escaleras requiere que su niño tenga una coordinación avanzada. Ensayar los pasos y cantar mientras se lleva a cabo la tarea ayuda a su niño a concentrarse en la colocación de los pies y a coordinar la acción mientras sube cada peldaño.

Materiales

Ningunos

Qué hacer

1. Observe la disposición de su niño para subir escaleras. Busque oportunidades para subir y bajar las escaleras con su niño.
2. Mientras sube las escaleras con su niño, cante la siguiente canción al son de “Are you Sleeping?” (¿Estás durmiendo?). *Pongo un pie junto al otro, subo escalones. Pongo uno junto al otro, subo escalones.*
3. Ofrezca todo el apoyo que su niño necesite para subir las escaleras hasta arriba con éxito. Déjele saber que ha notado su logro. *¡Subiste todas las escaleras hasta el peldaño superior!*
4. Ayúdelo mientras baja los peldaños.
5. Anime a su niño a poner ambos pies en cada peldaño. Si la canción lo distrae de la tarea, puede tararearla o esperar hasta que haya terminado de subir antes de empezar a cantar.
6. Si no tiene escaleras en su casa, haga esta actividad cuando encuentre una escalera de pocos peldaños en casa de otra persona o en un sitio público tranquilo. Asegúrese de que encuentre una escalera con una barandilla que sea cómoda para que su niño se sujete a la misma mientras sube o baja las escaleras.