

Tips for Toilet Training

Before starting

- Keep track of child's bladder and bowel frequency and accidents for 3-5 days.
- Pick a time when you have at least 2 days in a row that are fairly calm & routine to commit to toilet training.
- Rule out any medical problems.
- Choose a word to indicate going to the bathroom. Use a word that you can use long term so you don't need to re-teach a new word.

Reinforcement

- Rewards should be extremely motivating and used only for toilet training.
- Can start rewards with steps that might be difficult for the child. For example—for sitting on the toilet, for flushing the toilet, for urinating in the toilet.
- Give reinforcement immediately after the child is successful.
- Change the reward if the child is not highly motivated by it any longer.

Training

- The child should wear underpants. Choose underpants with favorite characters or color if possible. Using Pull-ups prevent the child from feeling wet or uncomfortable.
- Have the child wear clothes that are easy to remove such as pants with elastic waist or shorts.
- Toileting routine should always be done the same way from start to finish.
- Have the child sit on the toilet for 3 minutes at a time. Use a timer, countdown board, or first/then visual to indicate when s/he is done. Stay in the bathroom with the child.
- When there is an accident: do NOT yell or punish. Have the child sit on the toilet for 2 minutes with a visual timer.
- As the child stays drier longer, increase the time between sitting on the toilet. Then fade to more natural times (wake up, before/after lunch, afternoon, dinner, bed).

SPECIFIC PROBLEMS & SOLUTIONS

Sitting on the toilet

- Sit for just 30 seconds with clothes on
- Use a potty seat
- Put a small stool, bin, or step for the child's feet to rest on
- Use a potty chair that sits on the floor
- Provide a small toy, fidget, book, or listen to a song while sitting on the toilet

Afraid of flushing

- Let the child stand away from the toilet while you flush; child moves gradually closer to the toilet
- Tell the child when you will flush the toilet—ready, set, flush

Flushes multiple times

- Use a visual work system to show when to flush
- Keep the toilet seat down and cover the flush handle
- Give one sticker or "ticket" to flush the toilet

Playing in the toilet

- Keep the toilet seat down
- Give other opportunities to play and look at water objects such as sensory bottles

Too much toilet paper

- Place colored tape on the wall to show how much to roll out
- Count out a certain number of squares
- Remove the roll and have small amount ready

Bowel Training

- Best started when child has regular bowel movements and does not soil at night
- Have child sit for up to 20 minutes on the toilet

Don't Forget!

- Consistency and patience is the key to success.
- Do not allow child to sit in wet or soiled clothes for a long time. It may cause them to become desensitized to the feeling and not motivated to stay dry.
- Clothes should be pulled up and down in the bathroom to avoid privacy problems later.

Ask an RCADD staff member for visual supports
To help with toilet training.



Consejos para el uso del inodoro

Antes de empezar

- Establezca una grafica de los tiempos que su hijo esta mojado y tiene una evacuación intestinal durante al día por 3-5 días.
- Elija un tiempo cuando tenga por lo menos 2 días consecutivos que se pueda dedicar a hacer una rutina si interrupciones .
- Asegúrese que su hijo no tenga condiciones medicas que puedan cuásar problemas para el uso del inodoro
- Elija una palabra para informar el uso del inodoro. Use esa palabra para cuando hable sobre el uso del inodoro. Ejemplo: Baño, Potty

Reforzamiento

- El uso de premios debe de ser de una gran motivación y solo ser usados para la rutina del inodoro.
- Puede usar los premios para mejorar los pasos que se le hacen difíciles para el niño. Por ejemplo—para sentarse en el inodoro, para bajarle a la taza, para orinar dentro de la taza.

Entrenamiento

- El niño debe usar ropa interior. La ropa interior puede tener caricaturas favoritas del niño. Los Pull-ups solos no son buenos durante el entrenamiento porque se sienten como un pañal y los niños no sienten cuando están mojados.
- El niño debe usar ropa que es fácil de quitarse como pantalones con elástico.
- La rutina del inodoro siempre debe ser hecho de la misma manera cada vez.
- Haga que el niño si siente en la taza por 3 minutos. Use un minuterero, tablero de cuenta regresiva, o un visual de "primero y después" para indicar cuando el niño ha terminado los 3 minutos.
Quédese en el baño con el niño.
- Cuando el niño tenga un accidente: NO grite o castigue el niño. Haga que el niño se siente en la taza por 2 minutos usando un minuterero visual.
- Conforme el niño tenga menos accidentes, disminuya la frecuencia que el niño se tenga que sentar en la taza. Empiece a usar tiempos mas naturales como cuando se despierte, antes/ después del almuerzo, por la tarde, después de la cena, antes de dormir).

PROBLEMAS ESPECIFICOS Y SOLUCIONES

Sentarse en la taza del inodoro

- Quedarse sentado por 30 segundos, con ropa puesta
- Use asiento del baño para niños
- Use un escabel para que el niño ponga sus pies sobre
- Use una bacinica de niños
- Use un juguete, libro, o otra cosa que ocupe el tiempo del niño por mientras que este sentado

Miedo te tirar de la cadena

- Deje que el niño este lejos cuando usted le tire de la cadena con la meta que el niño se aproxime mas al inodoro cada vez que lo haga
- Comunicase con el niño cuando la vaya tirar de la cadena, "listo, y vamos!"

Tirarle de la cadena varias veces

- Use un visual para enseñarle cuando es tiempo de tirar de la cadena
- Cubra la manija de descarga
- Use un "boleto" pegatina para tirarle de la cadena

Jugando en el inodoro

- Cierre la taza del inodoro
- Dele otras oportunidades para que el niño juegue con agua

Usando mucho papel del baño

- Use cinta de color en la pared para demostrar cuanto papel del baño debe usar
- Cuente cuantos cuadros del papel debe usar
- Quite el rollo entero y solo tenga un poquito disponible

Formación del intestino

- Mejor empezar cuando el niño no tiene accidentes durante noche
- Haga que el niño se siente en la taza del inodoro por 20 minutos.

No se le olvide!

- Se necesita consistencia y paciencia para el éxito.
- No deje que el niño se quede en ropa interior mojada por mucho tiempo. Puede cuásar que el niño se acostumbre a estar mojado y quitar la motivación para quedarse seco.
- La ropa se debe quitar dentro del baño para evitar problemas de privacidad después.
- Use apoyos visuales.

Pregúntele a un profesionalista de RCADD para asistencia en crear apoyos visuales para el uso del inodoro.