

Mira esta historia
Nutricion/Probando Nuevos Alimentos



inspirado en el episodio especial
de Blippi que Presenta ESSC!



Easterseals.com/ESSCblippi



**Comer alimentos
saludables me ayuda
a crecer y me da
vitaminas.**



Puede que tenga una comida favorite, pero tambien debo probar comidas nuevas.

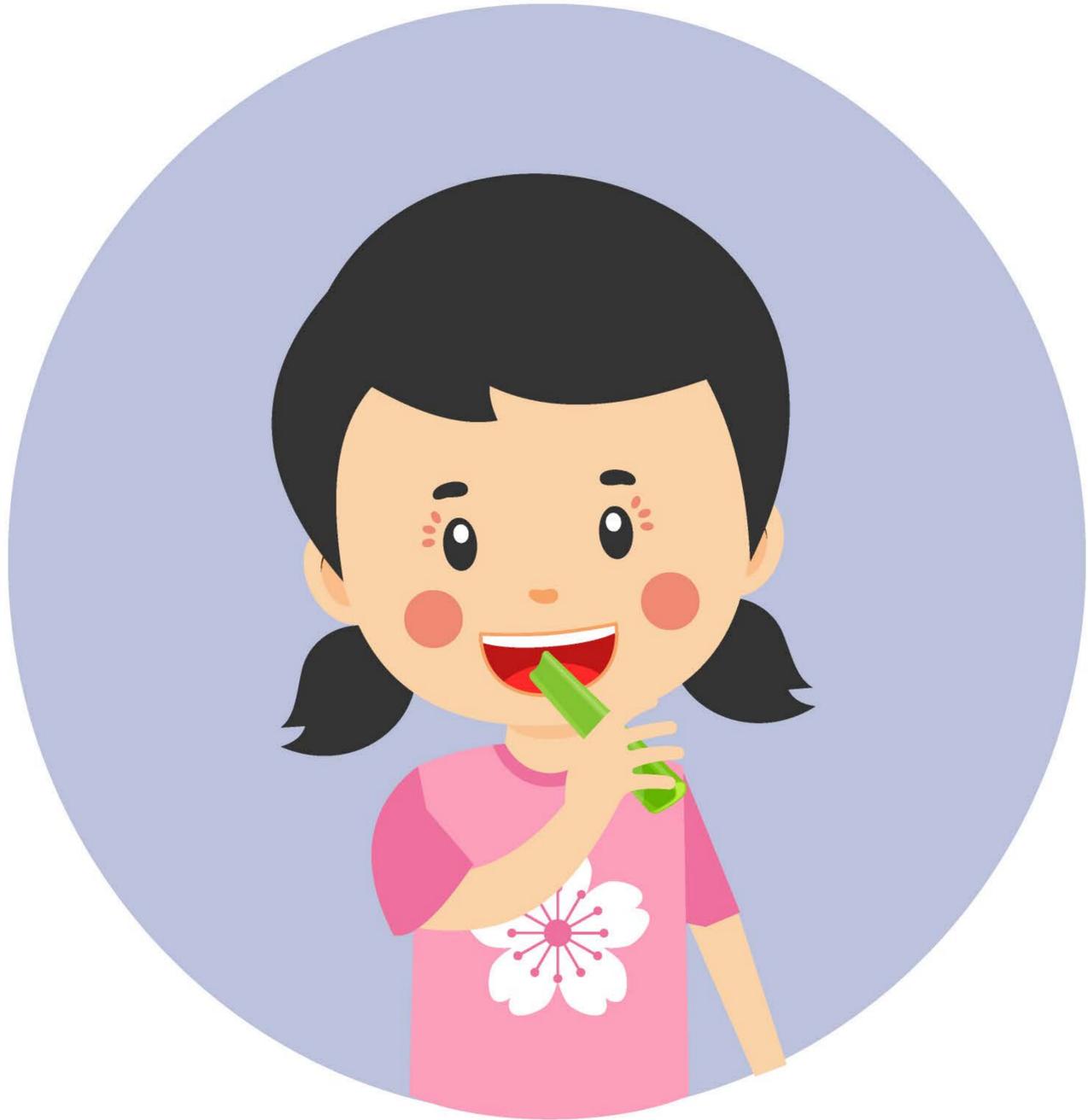
Asi es como puedo saber si me gusta o no.



Si no he probado una comida antes, podría no estar lista para probarla.



**Puedo empezar por oler
la comida, tocarla,
besarla y lamerla.**



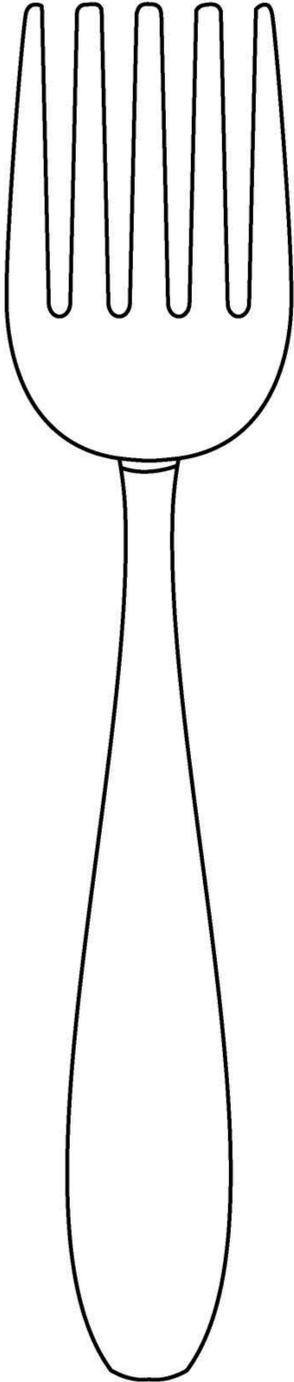
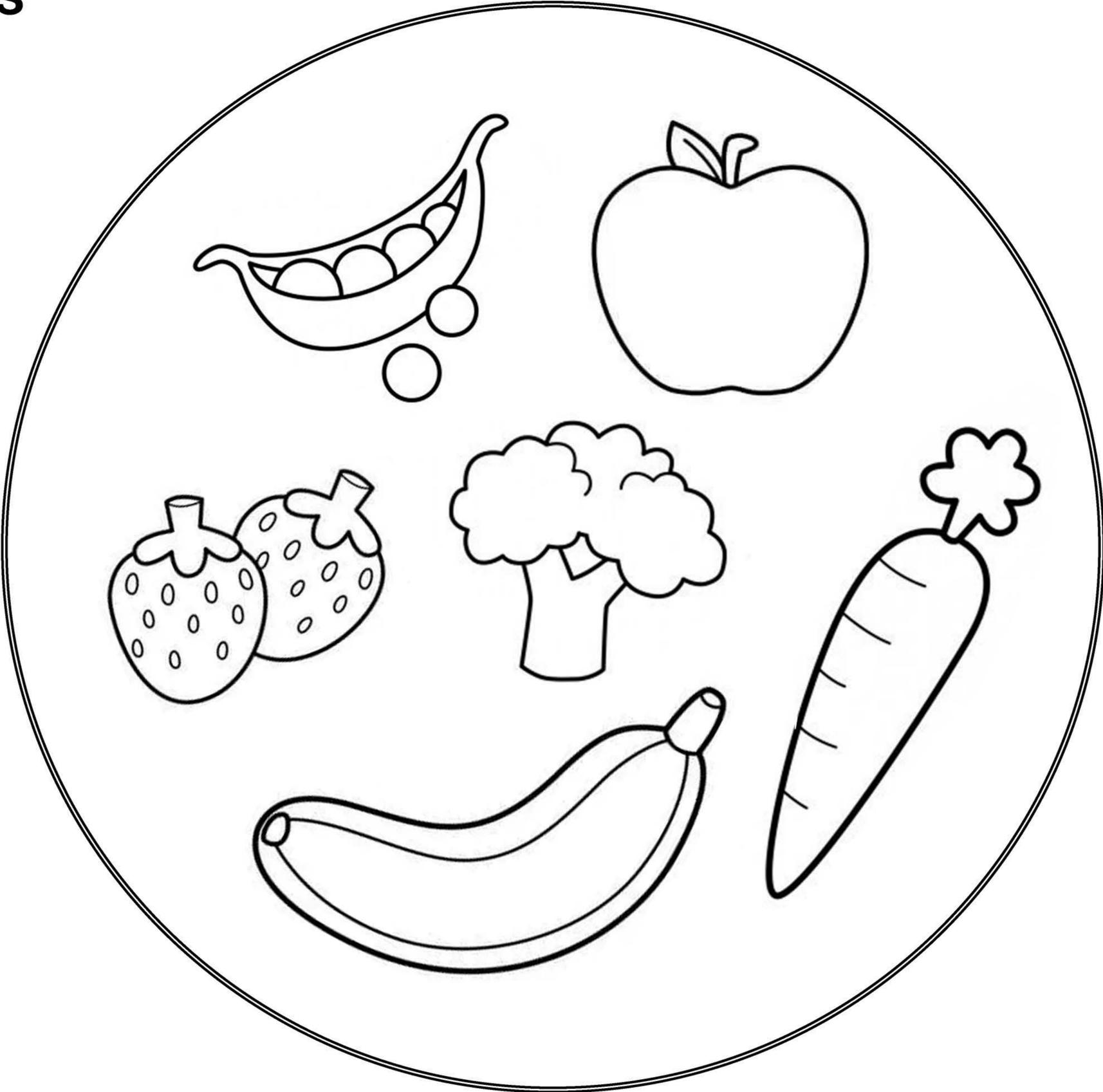
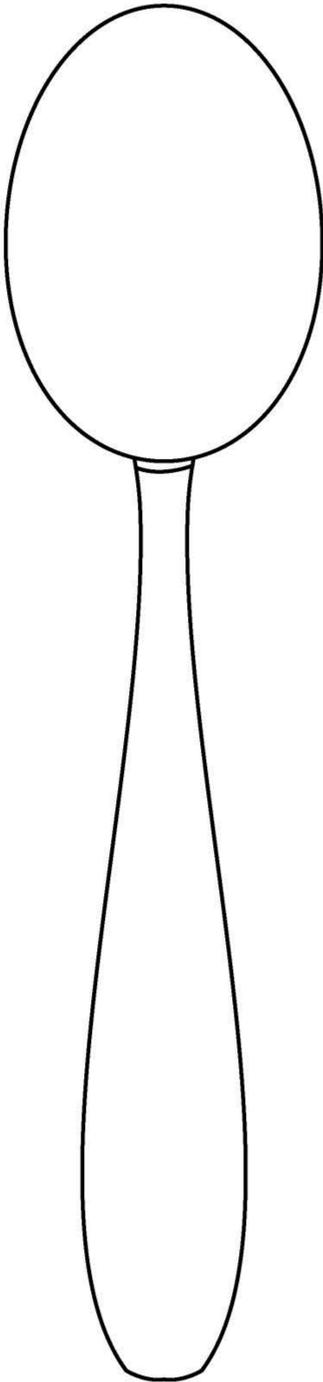
**Entonces, puedo
intentar darle un
mordisco.**



**Si no me gusta la
comida, esta bien.**

**Puedo guardarlo e
intentarlo de Nuevo
en otro momento.**

Actividades



Colorea los alimentos saludables!