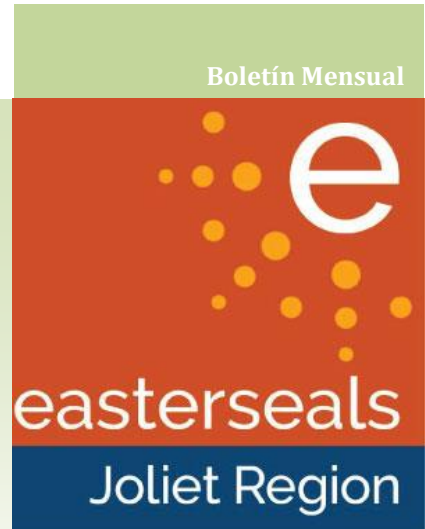


Easterseals

Boletín mensual de junio



Contenido

Servicios de Easterseals

Recursos de la Comunidad

Bienestar Físico 4

Salud Mental 6

Recursos financieros 7

Recursos Educativos y Recreativos

Eventos para niños 9

Preparando para el verano 10

Servicios en español 12

Videos y sensorial 13

Contáctanos

Eventos de Easterseals Joliet Región (ESJR)

ESJR - Grupo de Apoyo Para Padres de Niños en el Espectro Autista Problema de Interacción Social/Comunicación en Español

Viernes, 11 de junio, 3:00 pm – 4:00 pm

Viernes, 18 de junio, 3:00 pm – 4:00 pm

Viernes, 25 de junio, 3:00 pm – 4:00 pm

Envíe un correo electrónico a Alicia a ahann@joliet.easterseals.com para recibir una invitación para unirse al grupo.

ESJR - Grupo de Apoyo Para Padres de Niños en el Espectro Autista Problema de Interacción Social/Comunicación en Español

Viernes, 11 de junio, 9:00 am – 11:00 am

212 Barney Drive Joliet, IL 60435

Las familias que estén preocupadas por la salud mental de sus hijos pueden reunirse con un miembro de nuestro programa de salud mental y participar en un examen de salud mental gratuito. Las pruebas de detección son una de las formas más rápidas de determinar si tiene síntomas de una afección de salud mental. Después de la evaluación, las familias recibirán información, recursos y herramientas para ayudarles a comprender los próximos pasos que deben tomar para abordar sus necesidades de salud mental.

Estamos ofreciendo evaluaciones de salud mental gratuitas para niños de 1 a 17 años de edad.

Jump Start – Zumbini en Español

Viernes 11 de junio, 11:00 am - 12:00 pm

¡Únase a nosotros para cantar, bailar y jugar mientras se une con su hijo! RSVP aquí:

<https://forms.gle/8rXFiYABcXwGUtT56>



Jump Start – Grupo de Mamas y Bebes en Español

Martes 15 de junio, 12:15 pm to 2:15 pm virtual.

Visite <https://parentasexpert.com/events/>



Jump Start – Evaluaciones de desarrollo en Español

Jueves 17 de junio 8:00 am – 3:30 pm, virtual

Abierto al público. Este cuestionario evalúa a su hijo (de 1 mes a 5 años) para detectar retrasos en el desarrollo. Regístrese aquí: <https://forms.gle/iKCPMq8736aUMweK6>



Easterseals Región de Joliet Exámenes de salud mental gratuitos

Las familias que estén preocupadas por la salud mental de sus hijos pueden reunirse con un miembro de nuestro programa de salud mental y participar en un examen de salud mental gratuito. Las pruebas de detección son una de las formas más rápidas de determinar si tiene síntomas de una afección de salud mental. Después de la evaluación, las familias recibirán información, recursos y herramientas para ayudarles a comprender los próximos pasos que deben tomar para abordar sus necesidades de salud mental.

Estamos ofreciendo evaluaciones de salud mental gratuitas para niños de 1 a 17 años de edad.

212 Barney Drive Joliet, IL 60435

**Segundo viernes de
cada mes
9 am - 11 am**

OR

**Virtual
sólo por cita
Llame al 815-927-5466**



Recursos de la Comunidad: Bienestar Físico

Family Vision Developmental Center

425 N. Eola Road, Suite D
Aurora, IL 60502
630-862-2020



Family Vision Developmental Center trata a grupos especiales que incluyen:

- Problemas de la vista relacionados con la conmoción cerebral
- Accidente cerebrovascular / lesiones cerebrales traumáticas (TBI)
- Retrasos del desarrollo
- Desórdenes neurológicos
- Parkinson, parálisis cerebral, esclerosis múltiple
- Problemas de visión relacionados con el autismo

El Dr. Martin es un optometrista pediátrico que trata a grupos especiales. Se proporciona terapia de la vista y exámenes de desarrollo especializados. El examen del desarrollo de la vista es de una hora y no es un examen de la vista típico.

La oficina acepta PPO de seguro médico y seguro administrado por Meridian Medicaid. Para obtener una lista completa de información, visite www.fvdcpc.com.

Grove Dental Associates

Odontología para necesidades especiales ubicada en Bolingbrook, Downers Grove, Lombard y Wheaton



Al colaborar con un dentista para un niño con necesidades especiales, obtiene los recursos y la atención personalizada para establecer una relación de por vida con la salud dental de su hijo. En Grove Dental, brindamos atención dental especialmente diseñada para satisfacer las necesidades únicas de cada niño, al tiempo que ofrecemos a los padres consejos prácticos para ayudarlos a brindar una buena higiene bucal en el hogar. Para obtener más información sobre los especialistas en pediatría, llame o visite www.grovedental.com.

Servicios de la Comunidad: Bienestar Fisico

¿Cómo obtengo una vacuna contra el COVID-19?

Encuentre la vacuna contra el COVID-19 en su zona

Encuentre una vacuna contra el COVID-19: busque en [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov), envíe su código postal por mensaje de texto al 438829 o llame al 1-800-232-0233 para encontrar centros en su área.

Hay varias formas de buscar proveedores de vacunación en su área.

- **Visite [vacunas.gov](https://www.vacunas.gov)** para encontrar proveedores de vacuna en su área. En algunos estados, la información puede ser limitada mientras se incorporan más proveedores y farmacias para la vacunación. Obtenga más información sobre los [centros de vacunación contra el COVID-19 en vacunas.gov](https://www.vacunas.gov).
- Envíe su **código postal** por mensaje de texto al **438829** o llame al **1-800-232-0233** para encontrar centros de vacunación en su área.
- **Consulte el sitio web de su farmacia local para ver si tiene citas para vacunarse disponibles.** Averigüe qué farmacias son parte del [Programa federal de vacunación en farmacias minoristas](https://www.fda.gov/oc/2020/04/2020-04-20-01).
- **Comuníquese con el [departamento de salud estatal](https://www.health.ny.gov/)** para buscar otros centros de vacunación en su zona.
- **Consulte los medios locales.** Pueden tener información sobre cómo acceder a una cita para vacunarse.

For more information visit <https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/How-Do-I-Get-a-COVID-19-Vaccine.html>





Servicios de la Comunidad: Salud Mental

Recursos de [NAMI](http://www.nami.org)

Compartiendo Esperanza

Programa de educación en línea gratuito que cubre todos los temas incluidos en esta guía. Desde cualquier computadora, usted puede explorar el tema de la salud mental más a fondo a través de videos de personas que viven con problemas de salud mental quienes brindan información y comparten sus experiencias personales. www.nami.org/esperanza

www.nami.org/espanol

Aquí encontrará información actualizada sobre la salud mental al igual que noticias y ayuda.

Línea de Ayuda de NAMI

Ofrece respuestas a una gran variedad de temas. 1 (800) 950-NAMI (6264)

Programas de Educación y Apoyo

NAMI provee varios programas gratuitos tanto para las personas con problemas de salud mental como para sus familiares. Estos programas son ofrecidos por voluntarios que han vivido experiencias similares. Para más información visite www.nami.org/programs.

¡Avanzamos!

Revista bilingüe de NAMI para la comunidad latina. Inscríbese para recibir esta publicación gratuita en www.nami.org/avanzamos.

Otros Recursos

Asociación Nacional Latina de Salud del Comportamiento
www.nlbha.org

Centro de Información Nacional de la Salud Mental de SAMHSA
<http://store.samhsa.gov/espanol>

Instituto Nacional de Salud Mental
www.nimh.nih.gov/health/publications/espanol/index.shtml



Servicios de la Comunidad: Financieros

Spanish Community Center – Despensa de Alimentos

309 N. Eastern Ave

Joliet, IL 60432

Cada martes de 11:30 am – 2:30 pm

Llame a Ana Campa Castillo at 815-727-3683 para más información.



¿CÓMO PUEDO OBTENER SERVICIOS PARA EL CUMPLIMIENTO DEL SUSTENTO DE MENORES?

Si recibe asistencia pública, usted será referido automáticamente al programa para el cumplimiento del sustento de menores y no es necesario solicitar los servicios del programa.



CONTACTE A SU OFICINA DE SUSTENTO DE MENORES

Busque el sitio web de su estado o tribus indígena en [el mapa del programa de sustento de menores](#). Algunas oficinas permiten que se aplique electrónicamente. Si su oficina no acepta aplicaciones electrónicas, o si prefiere aplicar en persona, visite o llame a su oficina local para el cumplimiento del sustento de menores.

El sitio web de su estado o tribus indígena tendrá información para contactar a su oficina local.

Póngase en contacto con su oficina local y dígales que usted desea solicitar servicios del programa para el cumplimiento del sustento de menores.



TRAIGA SU INFORMACIÓN

Su oficina local para el cumplimiento del sustento de menores necesita información acerca de usted y el otro padre del niño (generalmente llamado el padre/madre sin la custodia).

La oficina le dirá qué documentos necesita traer para abrir un caso.



COMPLETE UNA APLICACIÓN

Puede obtener una aplicación en su oficina local para el cumplimiento del sustento de menores.

Algunas oficinas permiten que se aplique electrónicamente.

Llene la aplicación. Siga las instrucciones que aparecen en el formulario para someterla a la oficina para el cumplimiento del sustento de menores. (Es posible que tenga que pagar un costo para recibir servicios).

Por favor, manténgase involucrado. Llame a su oficina local para el cumplimiento del sustento de menores si tiene preguntas sobre su caso. [La Guía para el Cumplimiento del Sustento de Menores](#) tiene más información sobre el programa. [El Programa Federal Para el Cumplimiento del Sustento de Menores \(Información en inglés\)](#)



Encontrar comida durante la pandemia

La inseguridad alimentaria en la comunidad autista está empeorando debido a la pandemia, particularmente en las comunidades minoritarias. Si le preocupa dónde encontrar comida, hay lugares cercanos que pueden ayudarlo.



Llame a la escuela de su hijo.

El USDA, que administra el programa de comidas gratuitas y a precio reducido en las escuelas públicas, realizó cambios durante la pandemia para que los niños puedan llevarse las comidas a casa. Algunos estados también permiten que los padres recojan las comidas de sus hijos. Llame a la escuela de su hijo para averiguar qué hay disponible para usted. También puede visitar el sitio de [Meals 4 Kids](#) para encontrar fuentes de alimentos cerca de usted para sus hijos.



Encuentre su banco de alimentos local, despensa de alimentos u otro programa de alimentos.

Feeding America le permite buscar por código postal para encontrar bancos de alimentos cerca de usted. Visite feedingamerica.org/find-your-local-foodbank.

No Kid Hungry tiene un [buscador de comidas gratis \(Free Meals Finder\)](#). Trabajaron con los estados y el USDA para desarrollar un mapa para ayudar a las familias a encontrar fácilmente comidas gratuitas para sus hijos. Simplemente ingrese su código postal y le mostraremos los sitios de comidas escolares, los bancos de alimentos y más lugares que sirven comida cerca de usted.

Es probable que su área tenga una **Agencia de Acción Comunitaria (CAA, Community Action Agency)** que ofrece varios programas de apoyo comunitario. Estas agencias coordinan los servicios públicos y la asistencia para el alquiler, y algunas pueden ofrecer asistencia financiera y fondos de emergencia. Busque el CAA de su región aquí: <https://communityactionpartnership.com/find-a-cap/>



Solicite programas de asistencia alimentaria.

SNAP (Programa de asistencia nutricional suplementaria) proporciona dinero en una tarjeta de beneficios electrónica para usar como una tarjeta de débito en supermercados y otros minoristas. Visite fns.usda.gov/snap/state-directory para elegir su estado, averiguar si es elegible y solicitar los beneficios.

Programas de nutrición infantil Su banco de alimentos local puede ayudarlo a encontrar un sitio para comidas y refrigerios saludables gratuitos para los niños mientras no están en la escuela, como los fines de semana, las vacaciones y las vacaciones de verano.

WIC (Mujeres y Bebés) es como SNAP pero para personas con bajos ingresos y que están embarazadas o tienen hijos menores de 5 años. Visite este [website](#) para encontrar la información de contacto de su agencia estatal de WIC. Luego puede llamar para averiguar si es elegible y solicitar los beneficios.



Pida ayuda a sus proveedores de atención médica.

Es posible que su médico de cabecera o pediatra pueda ayudarlo a encontrar recursos alimentarios locales y programas sociales que puedan ayudarlo.



Comuníquese con una iglesia o lugar de culto en su área.

Muchas casas de culto tienen programas de asistencia alimentaria o pueden conectarlo con los recursos alimentarios locales. Incluso si no es miembro de la congregación, estos programas generalmente están disponibles para cualquier persona de la comunidad.

Servicios de la Comunidad: Educativos y Recreativos

Fox Valley Special Recreation Foundation ([FVSRA](https://www.fvsra.org/))

FVSRA ofrece clases de recreación para adultos y niños con discapacidades. Para información y preguntas por favor llame a la oficina (630) 907-1114 y pregunte por Leticia Favela (lunes – viernes: 9:00 am – 4:00 pm)
Visite aquí: <https://www.fvsra.org/>



¡Grupos de verano en persona en Easterseals Región de Joliet!

Divertido, en forma y feroz:

un grupo de habilidades sociales para niños de 9 a 13 años se reúnen los martes de 3:30-4:30 \$ 125 durante el verano

Divertida, en forma y

fabulosa; un grupo de habilidades sociales para niñas de 9 a 13 años reuniones los martes de 2:15-3:15 \$ 125 durante el verano

Grupo de Actividades de la

Vida Diaria; un grupo para ayudar a que su adolescente sea más independiente con las tareas diarias reuniones los miércoles de 1:30-2:30 \$ 125 durante el verano

Campo de entrenamiento del sistema motor fino;

un grupo para niños de 3 a 6 años para ayudar a fortalecer las manos de los niños y prepararlos para las tareas de escritura. Se reúnen los lunes y jueves de 1:30-2:30 \$ 220 durante el verano

Llámanos para inscribir a su hijo(a).
Espacio limitado.

815-207-6071

My Recess Therapy

¿Tiene alguna pregunta sobre el desarrollo de su hijo?
¿Tiene curiosidad sobre cómo la terapia ocupacional o del habla puede ayudar a su familia? ¡Envíanos un email: norma@myrecess.com!

Servicios en Español



SUMMER
THURSDAYS 11:15 AM ELGIN AGES 3-5

SOCIAL SIDE KICKS ESPANOL

Miss Norma's Spanish immersion twist on introducing basic Spanish vocabulary and focusing on expressive and receptive social language skills through PLAY. Entirely in Espanol at our Elgin Clinic! Email norma@myrecess.com for questions about class structure!





My
RECESS
PLAY

Sign up info@myrecess.com 630.880.0993

Utilice esta guía para ayudar a planificar actividades y tareas para un horario de verano.

HORARIO PARA ELEJIR MIS ACTIVIDADES

El siguiente es un ejemplo de un apoyo visual para que los niños elijan que actividad escolar quieren hacer durante el día. Se espera que el estudiante complete todas las actividades, pero ellos eligen el horario en el cual las van a realizar. El estudiante coloca un imán para indicar su elección (vea la foto abajo). Este apoyo visual puede ser modificado, usando imágenes de Google que reflejen las actividades en que su hijo participa.



Trabajo de la Mañana

 <p>Lenguaje 20 Minutos</p>	 <p>Matemática 20 Minutos</p>
 <p>Escritura 20 Minutos</p>	 <p>Lectura 20 Minutos</p>



Pilares del Desarrollo

Este cuadro le guiará en el crecimiento y desarrollo de un niño durante las edades críticas desde el nacimiento hasta la edad de tres años. Los pilares del desarrollo anotados a continuación son típicos en los niños de edad temprana. **Por favor recuerde que cada niño es único - crece y se desarrolla a diferentes ritmos.** La mayoría del tiempo las diferencias entre niños de la misma edad no son para preocuparse. Pero en un niño de cada diez, la diferencia puede ser relacionada a un retraso en el desarrollo.

Si usted tiene preguntas o preocupaciones acerca del crecimiento y desarrollo de un niño, llame gratis al 1-800-323-4769 (voz / TTY). Podemos darle respuestas a sus preguntas y ayudar a los niños a que alcancen las estrellas.

A la edad de un mes,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Levantar la cabeza algo cuando está echado de barriga
- ✧ Observar objetos brevemente
- ✧ Hacer sonidos "ruidos en la garganta"
- ✧ Quitarse las coberturas de la cara

1

A la edad de 2,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Dar juguetes cuando se los piden
- ✧ Patear una pelota grande
- ✧ Voltear páginas de un libro (dos o tres a la vez)
- ✧ Pedir cosas por su nombre
- ✧ Reconocer un retrato familiar y saber si está boca arriba
- ✧ Usar dos o tres palabras juntas, tal como "más jugo"

2

A la edad de tres meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Levantar la cabeza y el pecho cuando están echados de barriga
- ✧ Demostrar movimientos de cuerpo con vigor
- ✧ Seguir el movimiento de las personas con los ojos
- ✧ Reconocer el biberón o seno
- ✧ Sonreír cuando alguien les habla

3

A la edad de 3,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Subir escaleras agarrándose de la baranda
- ✧ Pararse momentáneamente en un pie
- ✧ Abrir puertas
- ✧ Desabotonar botones grandes
- ✧ Expresar sus necesidades para ir al baño
- ✧ Acomodar objetos de diferentes tamaños

3

A la edad de seis meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Sentarse con mínimo apoyo
- ✧ Voltearse de espalda a barriga
- ✧ Voltear para ubicar e identificar sonidos
- ✧ Transferir objetos de una mano a otra y de la mano a la boca
- ✧ Responder a voces conocidas sonriendo

6

A la edad de 12 meses,

la mayoría de los niños pueden...

- ✧ Pararse y dar pasos con apoyo
- ✧ Recoger cosas con un dedo
- ✧ Señalar que sí con la cabeza
- ✧ Dar cariño
- ✧ Decir dos o tres palabras

12



Look What I Can Do

Early Intervention For Young Children With Developmental Delays

Mientras más rápido empezamos,

Llegarán más lejos.

Sitioweb para Intervención Temprana del Departamento de Servicios Humanos: <http://www.dhs.state.il.us/ei>

Para pedir materiales para el público llame al 1-800-851-6197.

Autism Response Team (ART)

El Autism Response Team (ART) es una línea de información para la comunidad de autismo. Los miembros de nuestro equipo están especialmente capacitados para traer información y recursos personalizados a las personas con autismo y sus familias.

¿Quién puede llamar?

Estamos felices de hablar con personas con autismo, padres, abuelos, amigos, maestros, trabajadores sociales y todos los demás.

Incluso si no tiene ninguna conexión con el autismo pero tiene una pregunta, no dude en comunicarse con nosotros. Ayudamos a personas de todas las edades, incluidos niños, adolescentes y adultos con autismo.

¿Qué proporcionas?

El equipo de respuesta al autismo puede responder sus preguntas, conectarlo con herramientas y recursos y ayudarlo a encontrar servicios y apoyos para el autismo en su comunidad.

No somos un proveedor de servicios directos, por lo que no programamos citas ni derivaciones directas. Sin embargo, nuestro equipo le brindará apoyo, aliento y asistencia para localizar proveedores de servicios para personas con autismo en su comunidad.

El equipo de respuesta al autismo puede ayudarlo a obtener más información sobre:

- Dónde obtener un diagnóstico
- Escuelas y educación especial
- Promoción y apoyo
- Servicios para adultos, incluidos los programas postsecundarios y el empleo.
- Inclusión y actividades comunitarias
- ¡Y mucho más!

1-888-AUTISM2 (1-888-288-4762)

En Español: 1-888-772-9050

help@autismspeaks.org

GPS personal

Casi un tercio de las personas con autismo son no verbales. Dadas estas condiciones, algún tipo de sistema de alerta de emergencia, brazaletes de autismo o dispositivo de seguimiento de autismo GPS personal puede ser fundamental para ayudar a garantizar que los seres queridos estén seguros y que la familia y los cuidadores puedan comunicarse directamente con ellos, dondequiera que se encuentren.

Producto	Precio	Suscripción Mensual	Batería	Aprende mas
 <p>Relay</p>	\$49.99	\$9.99	72 horas	VIEW ON RELAY
 <p>VerizonGizmoWatch2</p>	\$99.99	\$4.16	96 horas	VIEW ON VERIZON
 <p>GeoZilla</p>	\$59.99	\$0	120 horas	VIEW ON AMAZON

Easterseals

Regional Pediatric Center
212 Barney Dr.
Joliet, IL 60435
Teléfono 815-725-2194
815-725-5150 Fax

Encuentrenos en la web:
<https://www.easterseals.com/joliet/>



Easterseals
Regional Pediatric Center
212 Barney Dr.
Joliet, IL 60435

Videos y Articulos

El juego sensorial apoya las habilidades motoras finas ¡y es excelente para aprender resolver problemas! El juego sensorial es excelente para calmar a un niño ansioso o frustrado.

¡Mira los artículos a continuación!

Menos de \$20



Los juguetes Pop It / Push Pop (arriba) y Rainbow Spin Again (derecha) vienen en una variedad de formas y colores. Haga clic en la imagen para encontrarlos en Amazon.



Piense cómo los hermanos pueden ayudarse entre sí a dormirse.

Watch on YouTube