

USANDO UNA MÁSCARA

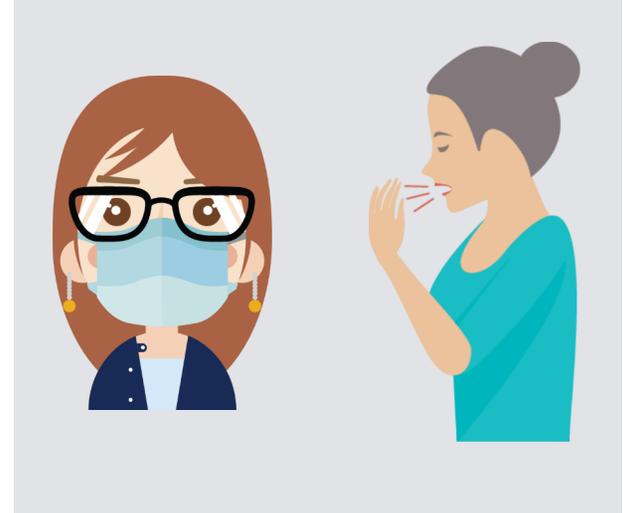
Se recomienda usar mascarilla durante una emergencia como la del coronavirus para ayudar a protegernos.



Los miembros de mi familia, mi vecindario y mi comunidad están usando mascarilla.



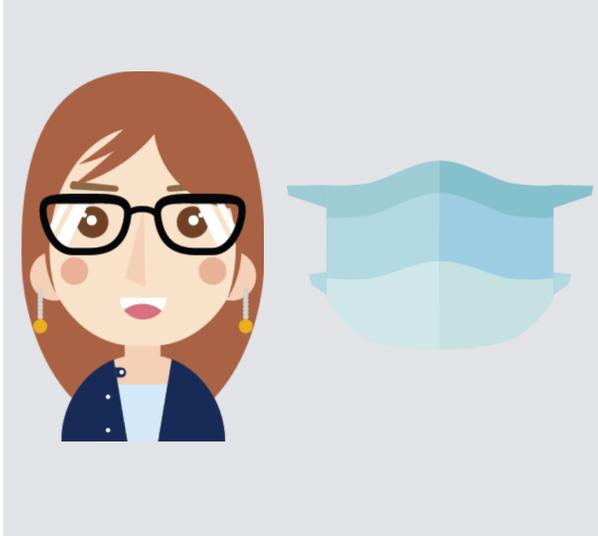
Mi mascarilla te mantiene seguro.



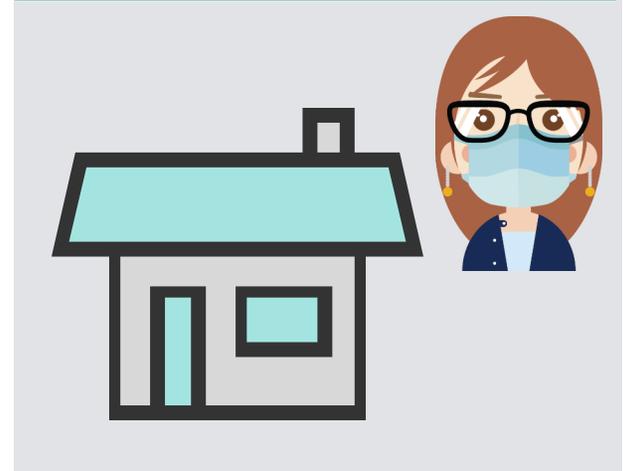
Tu mascarilla me mantiene seguro.



Necesito usar una mascarilla, aunque no esté enfermo.

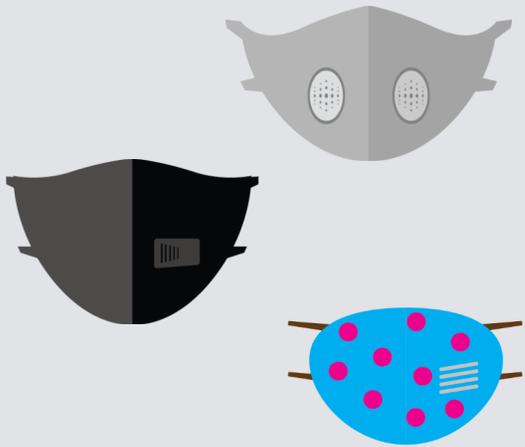


Es importante que use una mascarilla cada vez que salgo de mi casa para ir a caminar o jugar afuera, a la tienda o al médico.

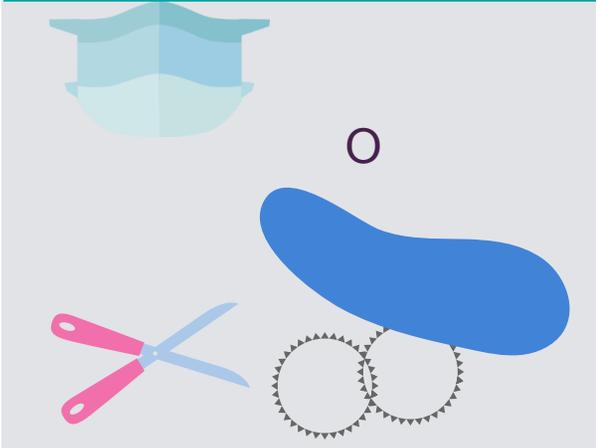


USANDO UNA MÁSCARA

Hay muchas opciones de tipos de mascarillas.



Puedo usar una mascarilla que compre en la tienda o en línea o puedo hacer mi propia mascarilla con mi tipo favorito de camiseta, cobija, pañuelo o incluso ¡ropa interior!



Puedo decorar mi mascarilla para que sea divertida.



Estas no son las mismas mascarillas que necesitan los médicos. Esta mascarilla es solo para mantenernos y mantener a nuestra comunidad protegidos.



Siempre debo lavarme las manos antes de ponerme la mascarilla.



Mi mascarilla me cubrirá la nariz, la boca y la barbilla. Puede que la sienta ajustada.



USANDO UNA MÁSCARA

Al principio, es posible que no me sienta cómodo con mi mascarilla.



Cuanto más use la mascarilla, más fácil me resultará usarla.



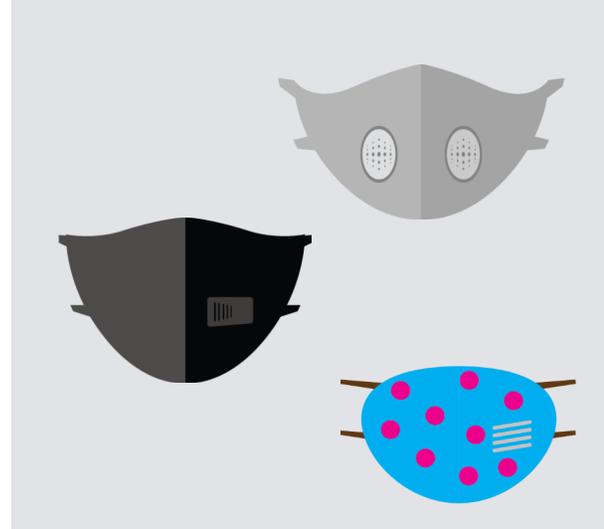
Cuando regrese a casa, siempre debo lavarme las manos y evitar tocarme la cara.



Si mi mascarilla está hecha de tela, debe lavarse de inmediato.



Puedo usar otra mascarilla la próxima vez que salga.



El uso de la mascarilla nos protege a todos.

