



¿Qué es la autodeterminación?

La autodeterminación es la capacidad de una persona para hacer elecciones y tomar decisiones con base en sus propios intereses y preferencias, para establecer metas y para vigilar su propio progreso.

Acciones de autodeterminación según la Ley DD:

Con ayuda, una persona con discapacidades del desarrollo:

- tiene la capacidad y la oportunidad para hacer elecciones y tomar decisiones;
- tiene la capacidad y la oportunidad para ejercer el control sobre servicios, apoyos y otros tipos de ayuda;
- tiene la autoridad para controlar recursos y obtener los servicios necesarios;
- tiene la oportunidad para participar y contribuir en sus comunidades;
- tiene el apoyo (inclusive financiero) para abogar, desarrollar habilidades de liderazgo, capacitarse para abogar por sí mismo y participar en coaliciones y en la creación de políticas.

¿Cómo vivimos una vida con autodeterminación?

¡La practicamos! Vivir una vida con autodeterminación significa tomar el control de la planeación y de las decisiones, así como conocer las consecuencias de tomar decisiones. Esto requiere práctica. También requiere apoyo de la familia y amigos o de un asesor. Comience cuanto antes participando en abundantes oportunidades para hacer todas las elecciones posibles.

¿Qué es el pensamiento centrado en la persona?

El pensamiento centrado en la persona es un método con base en fortalezas que separa las ideas acerca de personas con discapacidades del desarrollo de sus deficiencias o necesidades. En un método centrado en la persona, vemos primero a la persona, no el diagnóstico. Al nivel de sistemas, el pensamiento centrado en la persona transforma la idea de personas con discapacidades en miembros activos y participativos de la comunidad, en lugar de consumidores de servicios.

¿Cómo apoyo el pensamiento centrado en la persona?

- Exprésese considerando primero a la persona (*Consulte la guía)
- Asegúrese de que la persona con discapacidades del desarrollo esté involucrada y sea el centro de cualquier plan centrado en la persona.
- ¡Crea un perfil de una sola página!